

Правила поведения на батутах

1

Прыгайте только в спортивной одежде, без обуви, без жвачки и с пустыми карманами.

2

Дети до 7 лет должны прыгать только под присмотром взрослых.

3

Не выполняйте трюки без должной подготовки и тренера – это крайне опасно!

4

Будьте предельно осторожны и внимательны, если на батутах играют дети.

5

На одном батуте может прыгать только один человек.

6

Не спрыгивайте с батутов на желтые маты – это травмоопасно!

7

Запрещено прыгать в джинсах и другой одежде с металлическими клепками и пуговицами.

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!



Если спички в руки взял,
Сразу ты опасным стал-
Ведь огонь, что в них живет,
Много бед всем принесет!

ПРАВИЛА АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- Обращать внимание на подозрительных людей, безхозные вещи. Сообщать обо всём, вызывающем подозрение, сотрудникам школы, службе охраны, правоохранительным органам.



- Не принимать от незнакомых людей пакеты и сумки, не оставлять багаж без присмотра.

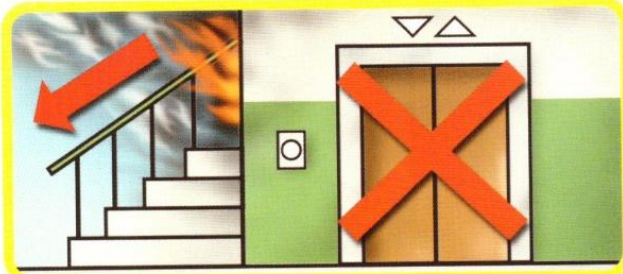
- Вам и членам семьи должны быть известны: план действий и место встречи в чрезвычайных ситуациях; номера телефонов, адреса электронной почты близких и родственников.



- В случае эвакуации взять с собой предметы первой необходимости и документы.



- Знать резервные выходы из помещения.



- Обращать внимание на прилегающую территорию.
- В случае взрыва не пользоваться лифтом.
- Не поддаваться панике.
- По возможности дождаться спасателей.

Антитеррористическая
безопасность

НАУЧИТЕСЬ следовать правилам!
ПОМНИТЕ: ваша безопасность
зависит от вас!



РОССЕТИ

ВНИМАНИЮ УЧАЩИХСЯ, РОДИТЕЛЕЙ И УЧИТЕЛЕЙ!

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ
ОБЩЕСТВО



КУБАНЬЭНЕРГО

**ЭЛЕКТРИЧЕСТВО СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО ПРИ НЕПРАВИЛЬНОМ С НИМ
ОБРАЩЕНИИ И НЕЗНАНИИ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ ПРАВИЛ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ**

**БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ, СОБЛЮДАЙТЕ
ПРАВИЛА ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ!**



ПОМНИТЕ!

**Электрический ток
невидим и неслышим,
но смертельно опасен!**

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 1** ПРОНИКАТЬ В ТРАНСФОРМАТОРНЫЕ БУДКИ, ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПОДСТАНЦИИ, ОТКРЫВАТЬ ИХ ДВЕРИ, ПРИКАСАТЬСЯ К ТОКОВЕДУЩИМ ЧАСТЯМ!
- 2** ИГРАТЬ ВЕЛИЗИ ОПОР ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧИ В ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ!
- 3** ПРИБЛИЖАТЬСЯ БЛИЖЕ 10 МЕТРОВ К ОБОРВАНЫМ ПРОВОДАМ, СВИСАЮЩИМ И ЛЕЖАЩИМ НА ЗЕМЛЕ!

1



2



3



СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА

Расстройство сознания

Расширение зрачков

Отдышка, жажда, рвота

Температура больше 39,6°

Носовые кровотечения

Учащенный пульс

Мышечные боли

Сухая горячая кожа

СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Сильные головные боли

Покраснение лица

Головокружение

Потемнение в глазах

Тошнота

Первая помощь

<http://andreybobkov.com/>

Перенеси пострадавшего
в тень или в прохладное место



Уложить на спину,
голову приподнять



Снять одежду, ослабить пояс



Тело обтереть холодной водой
(обернуть влажной простыней)

На голову и лоб приложить
холодные компрессы.

Напоить холодной водой.



**ПРИ ПОТЕРЕ СОЗНАНИЯ
НЕ ДОЖИДАЯСЬ ВРАЧА
НАЧАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ
И ЗАКРЫТЫЙ МАССАЖ СЕРДЦА**

