

# Режим дня

Элементы режима дня	Пребывание
	с 8.30 до 17.30 часов
Сбор детей, зарядка	8.30 – 8.50
Зарядка	8.50-9.00
Завтрак	9.00-9.30
Утренняя линейка	9.15-9.45
Работа по плану, общественно полезный труд, работа кружков, посещение мероприятий	10.00-11.00
Второй завтрак	11.00 -11.20
Занятия по интересам, работа с социальными партнерами (библиотека, музей, городской парк культуры и отдыха и др.)	11.20 – 13.00
Обед	13.00-13.40
Тихий час	14.00 -16.00
Полдник	16.10-16.30
Игры на свежем воздухе, занятия по	16.30-17.30



