

Утверждаю  
директор МАОУ «Школа №3  
города Белогорск»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы  
на 08.12.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Вареники с творогом	160	20,60	31,66	43,55	396,57
Чай с сахаром	200	0,17	0,07	13,39	58,09
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Фрукт	100	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>24,79</b>	<b>33,59</b>	<b>94,77</b>	<b>642,70</b>