

Утверждаю  
директор МАОУ «Школа №3  
города Белогорск»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы  
на 06.12.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша пшённая молочная	250	17,68	20,83	59,16	442,03
Какао с молоком	200	3,59	2,85	12,71	92,08
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	5,52	3,26	18,13	118,50
<b>Итого завтрак</b>	<b>510</b>	<b>26,79</b>	<b>26,94</b>	<b>90,00</b>	<b>652,61</b>