

Утверждаю  
директор МАОУ «Школа №3  
города Белогорск»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы  
на 02.12.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Голень куриная запечённая	90	11,61	13,61	12,46	200,21
Макаронны отварные	150	5,66	4,29	36,04	205,76
Огурец свежий	60	0,28	0,04	0,76	4,40
Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>21,03</b>	<b>19,21</b>	<b>81,56</b>	<b>565,88</b>