

Утверждаю  
директор МАОУ «Школа №3  
города Белогорск»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы  
на 01.12.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сырники из творога со сгущённым молоком	150/30	13,65	15,38	38,12	320,59
Кофе на молоке	200	4,01	2,95	12,01	84,93
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Фрукт	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>21,48</b>	<b>19,89</b>	<b>83,56</b>	<b>570,06</b>