

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 30.11.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет	200	18,67	16,90	34,48	335,14
Горошек зеленый консервированный	60	0,93	0,06	1,95	12,00
Чай с сахаром	200	0,17	0,07	13,39	58,09
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Итого за Завтрак	500	23,19	18,29	72,95	522,77