

Утверждаю  
директор МАОУ «Школа №3  
города Белогорск»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы  
на 25.11.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Огурец свежий	60	0,28	0,04	0,76	4,40
Рагу из овощей	200	19,00	19,78	54,17	435,95
Чай с сахаром	200	0,17	0,07	13,39	58,09
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>22,87</b>	<b>21,15</b>	<b>91,45</b>	<b>615,98</b>