

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 21.11.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Тефтеля из говядины	90/20	10,61	13,26	22,50	220,49
Макароны отварные	150	5,66	4,29	36,04	205,76
Чай фруктовый	200	4,01	2,95	12,01	84,93
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Итого завтрак	500	23,70	21,76	93,68	628,72