

Утверждаю  
директор МАОУ «Школа №3  
города Белогорск»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы  
на 17.11.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Помидор свежий	60	0,33	0,06	1,14	7,20
Котлета из птицы	90	13,49	14,95	9,15	206,61
Макароны отварные	150	5,66	4,29	36,04	205,76
Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
<b>Итого завтрак</b>	<b>540</b>	<b>22,96</b>	<b>20,57</b>	<b>78,63</b>	<b>575,08</b>