

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 15.11.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша молочная рисовая	250	16,63	19,15	69,83	484,13
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	5,52	3,26	18,13	118,50
Какао с молоком	200	3,59	2,85	12,71	92,08
Итого завтрак	510	25,74	25,26	100,67	694,71