

Утверждаю  
директор МАОУ «Школа №3  
города Белогорск»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы  
на 15.11.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша молочная рисовая	250	16,63	19,15	69,83	484,13
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	5,52	3,26	18,13	118,50
Какао с молоком	200	3,59	2,85	12,71	92,08
<b>Итого завтрак</b>	<b>510</b>	<b>25,74</b>	<b>25,26</b>	<b>100,67</b>	<b>694,71</b>