

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 14.11.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Пельмени отварные	150	12,80	14,20	39,44	310,16
Фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Огурец свежий	60	0,28	0,04	0,76	4,40
Кофе на молоке	200	4,01	2,95	12,01	84,93
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Итого завтрак	550	20,91	18,85	85,14	564,03