

Утверждаю  
директор МАОУ «Школа №3  
города Белогорск»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы  
на 10.11.2022 год

| Наименование<br>дней недели, блюд | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |              |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
|                                   |                 | Б                       | Ж            | У            |                                   |
| Вареники с<br>творогом            | 160             | 20,60                   | 31,66        | 43,55        | 396,57                            |
| Чай с сахаром                     | 200             | 0,17                    | 0,07         | 13,39        | 58,09                             |
| Хлеб                              | 40              | 3,42                    | 1,26         | 23,13        | 117,54                            |
| Фрукт                             | 100             | 0,60                    | 0,60         | 14,70        | 70,50                             |
| <b>Итого завтрак</b>              | <b>500</b>      | <b>24,79</b>            | <b>33,59</b> | <b>94,77</b> | <b>642,70</b>                     |