

Утверждаю  
директор МАОУ «Школа №3  
города Белогорск»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы  
на 09.11.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Печень по- строгановски	90	15,10	15,90	12,88	220,36
Рис отварной	150	4,09	3,29	42,97	217,83
Огурец свежий	60	0,28	0,04	0,76	4,40
Чай с сахаром	200	0,17	0,07	13,39	58,09
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
<b>Итого завтрак</b>	<b>540</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>93</b>	<b>618,2</b>