

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 28.10.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Огурец свежий	60	0,28	0,04	0,76	4,40
Рагу из овощей	200	19,00	19,78	54,17	435,95
Чай с сахаром	200	0,17	0,07	13,39	58,09
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Итого завтрак	500	22,87	21,15	91,45	615,98