

Утверждаю  
директор МАОУ «Школа №3  
города Белогорск»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы  
на 27.10.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Огурец соленый	60	0,10	0,04	0,76	10,30
Плов из птицы	200	21,64	21,21	57,61	476,30
Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
<b>Итого завтрак</b>	<b>500</b>	<b>25,21</b>	<b>22,52</b>	<b>90,67</b>	<b>642,10</b>