

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 20.10.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Помидор свежий	60	0,33	0,06	1,14	7,20
Сосиска отварная	90	14,05	17,00	22,00	270,38
Макароны отварные	150	5,66	4,29	36,04	205,76
Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Итого завтрак	540	23,52	22,62	91,48	638,85