

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 19.10.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Жаркое по- Домашнему	150	15,80	16,80	51,44	390,15
Фрукт	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Кофе на молоке	200	4,01	2,95	12,01	84,93
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Итого завтрак	490	23,63	21,41	96,38	639,62