

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 18.10.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша молочная рисовая	200	9,98	11,19	41,90	290,48
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	5,52	3,26	18,13	118,50
Какао с молоком	200	3,59	2,85	12,71	92,08
Итого завтрак	460	19,09	17,30	72,74	501,06