

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 14.10.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета рыбная	90	8,81	9,45	10,19	146,95
Картофельное пюре	150	3,93	4,79	26,62	165,82
Помидор свежий	60	0,33	0,06	1,14	7,20
Чай фруктовый	200	4,01	2,95	12,01	84,93
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Итого завтрак	540	20,50	18,51	73,09	522,45