

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 13.10.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Вареники с творогом	150	19,32	19,00	40,83	371,79
Чай с сахаром	200	0,17	0,07	13,39	58,09
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Фрукт	100	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого завтрак	490	23,51	20,93	92,05	617,92