

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 12.10.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Печень по- строгановски	90	15,10	15,90	12,88	220,36
Рис отварной	150	4,09	3,29	42,97	217,83
Огурец свежий	60	0,28	0,04	0,76	4,40
Чай с сахаром	200	0,17	0,07	13,39	58,09
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Итого завтрак	540	23	21	93	618,2