

Утверждаю  
директор МАОУ «Школа №3  
города Белогорск»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы  
на 11.10.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша пшённая молочная	200	10,61	12,50	40,50	320,22
Какао с молоком	200	3,59	2,85	12,71	92,08
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	5,52	3,26	18,13	118,50
<b>Итого завтрак</b>	<b>460</b>	<b>19,72</b>	<b>18,61</b>	<b>71,34</b>	<b>530,80</b>