

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 10.10.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Зраза из курицы	90	12,94	14,20	22,90	247,73
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,56	38,34	246,01
Помидор свежий	60	0,33	0,06	1,14	7,20
Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Итого завтрак	540	25,23	22,09	94,67	656,44