

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 07.10.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Голень куриная запечённая	90	11,61	13,61	12,46	200,21
Макаронны отварные	150	5,66	4,29	36,04	205,76
Огурец свежий	60	0,28	0,04	0,76	4,40
Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Итого за Завтрак	540	21,03	19,21	81,56	565,88