

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 06.10.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Сырники из творога со сгущённым молоком	150/10	14,65	15,38	38,12	320,59
Кофе на молоке	200	4,01	2,95	12,01	84,93
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Фрукт	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого за Завтрак	500	22,48	19,89	83,56	570,06