

Утверждаю  
директор МАОУ «Школа №3  
города Белогорск»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы  
на 05.10.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Омлет	200	18,67	16,90	34,48	335,14
Горошек зеленый консервированный	60	0,93	0,06	1,95	12,00
Чай с сахаром	200	0,17	0,07	13,39	58,09
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>23,19</b>	<b>18,29</b>	<b>72,95</b>	<b>522,77</b>