

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 04.10.2022 год

| Наименование дней недели, блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------|-------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша манная | 150 | 11,55 | 15,10 | 42,05 | 342,64 |
| Кофе на молоке | 200 | 4,01 | 2,95 | 12,01 | 84,93 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 60 | 5,52 | 3,26 | 18,13 | 118,50 |
| Фрукт | 100 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 42,00 |
| Итого за Завтрак | 150 | 11,55 | 15,10 | 42,05 | 342,64 |