

Утверждаю  
директор МАОУ «Школа №3  
города Белогорск»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы  
на 04.10.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Каша манная	150	11,55	15,10	42,05	342,64
Кофе на молоке	200	4,01	2,95	12,01	84,93
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	5,52	3,26	18,13	118,50
Фрукт	100	1,00	0,20	9,00	42,00
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>150</b>	<b>11,55</b>	<b>15,10</b>	<b>42,05</b>	<b>342,64</b>