

Утверждаю
директор МАОУ «Школа №3
города Белогорск»
_____ Т.С. Мохова

Меню для питания обучающихся начальной школы
на 03.10.2022 год

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Тефтеля	90	13,49	14,95	9,15	206,61
Рис отварной	150	4,09	3,29	42,97	217,83
Чай фруктовый	200	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Итого за Завтрак	520	21,38	19,56	85,55	587,14