

Утверждаю
 директор МАОУ «Школа №3
 города Белогорск»
 Т.С. Мохова

**Меню для питания обучающихся начальной школы
 на 05.09.2022 год**

Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Котлета из птицы	90	13,49	14,95	9,15	206,61
Рис отварной	150	4,09	3,29	42,97	217,83
Помидор свежий	60	0,33	0,06	1,14	7,20
Чай фруктовый	200	0,05	0,01	9,17	37,96
Хлеб	40	3,42	1,26	23,13	117,54
Итого за Завтрак	540	21,38	19,56	85,55	587,14