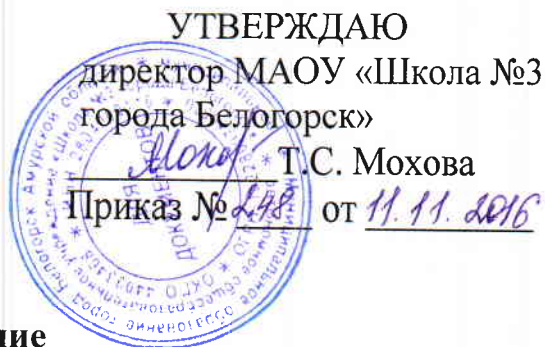


Принято на заседании  
педагогического совета школы  
«11» мая 2016 г.  
Протокол № 2



**Положение  
о режиме занятий учащихся в МАОУ «Школа №3 города Белогорск»  
I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 п.2 ); Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями); рекомендациями по использованию компьютеров в начальной школе. (письмо МО РФ и НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков РАМ № 199/13 от 28.03.2002); письмом МО РФ № 20/11-13 от 20.02.1999 «О недопустимости перегрузок обучающихся в начальной школе»; рекомендациями по организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы (письмо МО РФ № 408/13-13 от 20.04.2001); Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. №26)

**II. Организация образовательного процесса обучающихся**

- 2.1. Организация образовательного процесса в МАОУ «Школа №3 города Белогорск» осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий.
- 2.2. Количество часов, отведённых на освоение учащимися учебного плана не должны превышать величину предельной недельной образовательной нагрузки.
- 2.3. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
- 2.4. Продолжительность учебного года во 2-4 классах составляет не менее 34 недель, в 9,11,12 классах- 34 недели без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе 33 недели с пятидневной рабочей неделей, в 5-8, 10,11 трехгодичных классах- 35 недель.
- 2.5. Режим занятий учащихся:

Начало занятий 1 смены -в 8.00., во 2 смене- 13-30.

Продолжительность урока согласно Уставу – 40 минут во 2-12 классах, 35 минут в сентябре-декабре и 40 минут в январе-мае в 1-х классах. Используется "ступенчатый" режим обучения в первом классе (в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе, май - по 4 урока по 40 минут каждый).

2.6.Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований:

- проводится без домашних занятий и балльного оценивания знаний учащихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.7.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Для учащихся 1 класса в течение учебного года предусмотрены дополнительные недельные каникулы.

2.8.Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается МАОУ «Школа № 3города Белогорск» самостоятельно.

2.9.Расписание уроков составляется отдельно для учебных занятий и занятий компонента образовательного учреждения учебного плана, плана внеурочной деятельности, которые планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.10.Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали ( в астрономических часах) во 2-3-х классах 1,5 часа, в 4-5-х классах-2часа,6-8-х классах-2,5часа,в 9-х классах до 3,5 часов.

2.11.Количество классов в МАОУ «Школа № 3города Белогорск» определяется в зависимости от поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях а так же нормативов, указанных в лицензии.

Наполняемость классов определяется санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях;

2.12.Для проведения занятий по информатике, английскому языку, технологии допускается деление классов на две группы, если его наполняемость составляет 25 человек.

2.13.В МАОУ «Школа № 3города Белогорск» может быть организовано индивидуальное обучение больных детей на дому. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) учащегося на имя директора, медицинское заключение лечебного учреждения.

### **III. Организация образовательного процесса воспитанников**

- 3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 3.3. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.4. При организации режима пребывания детей дошкольного возраста в образовательной организации более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; при организации режима пребывания детей до 5 часов - организуется однократный прием пищи.
- Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 3.5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часов.
- 3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.7. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее

продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику.