



ЛЕСНАЯ КРАСАВ ИЩА

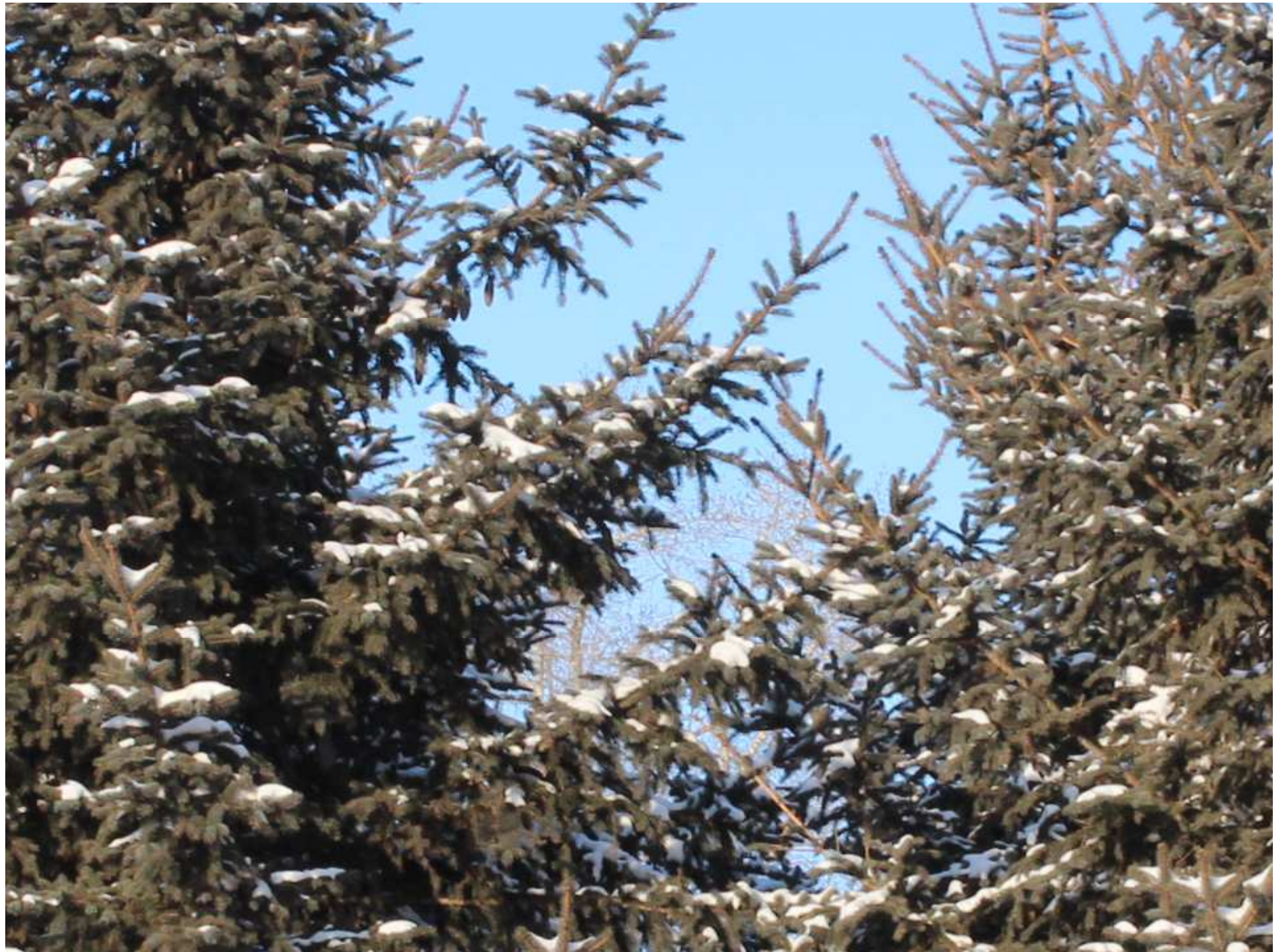
Экология





- ◎ Вечнозелёное дерево с поверхностной корневой системой. Достигает в высоту 35—50 метров. Крона в виде конуса, образуется поникающими или распростёртыми ветвями, расположенными мутовчато.
- ◎ Кора серого цвета, отслаивающаяся тонкими пластинками.





ЧЕТЫРЕХ ГАРПЫЕ ХВОИНКИ (ЛИСТЬЯ),
РАСПОЛОЖЕННЫЕ ПО СПИРАЛИ, СИДЯТ ПО ОДНОЙ НА
ЛИСТОВЫХ ПОДУШЕЧКАХ. ДЛИНА ХВОИНОК — ОТ 1 ДО
2,5 СМ. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ КАЖДОЙ
ХВОИНКИ — ШЕСТЬ И БОЛЕЕ ЛЕТ.




ОСНОВАНИЯ ОКРУЖЕНЫ ЧЕШУЙКАМИ.
ПЫЛЕНИЕ — В МАЕ. ШИШКИ ПОВИСЛЫЕ,
НАХОДЯТСЯ НА КОНЦАХ ВЕТВЕЙ: СНАЧАЛА
ВЕРТИКАЛЬНО, А ЗАТЕМ ПОВИСАЮТ. ЗРЕЛЫЕ
ШИШКИ ПРОДОЛГОВАТЫЕ — ДО 15 СМ ДЛИНОЙ И
4 СМ ШИРИНОЙ. СЕМЕНА ЯЙЦЕВИДНО-
ЗАОСТРЁННЫЕ, ДО 4 ММ ДЛИНОЙ; КРЫЛО
КРАСНОВАТО-КОРИЧНЕВОЕ. СОЗРЕВАЮТ ОСЕНЬЮ
(В ЕВРОПЕЙСКОЙ ЧАСТИ РОССИИ — В ОКТЯБРЕ)
ПЕРВОГО ГОДА, НО ВЫСЫПАЮТСЯ ТОЛЬКО В
ЯНВАРЕ — МАРТЕ, РАССЕИВАЮТСЯ ПО НАСТУ.
СЕМЕНОСИТЬ НАЧИНАЕТ В ВОЗРАСТЕ ОТ 20 ДО 60
ЛЕТ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПЛОТНОСТИ РАСТЕНИЙ
В ЛЕСУ (ОДИНОЧНЫЕ РАСТЕНИЯ В
ПЕРИОД ОБРАЗОВАНИЯ СЕМЯН ВСТУПАЮТ
РАНЬШЕ ГРУППОВЫХ). СЕМЕНОШЕНИЕ НЕ
ЕЖЕГОДНОЕ, ПОВТОРЯЕ — 5 ЛЕТ.





ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА

- в качестве лекарственного сырья используют шишки ели обыкновенной (лат. *Strobilus Piceae*), которые собирают летом до начала созревания семян, сушат на стеллажах под навесами.
 - шишки содержат эфирное масло, смолы, дубильные вещества^[9]
масло, смолы, дубильные вещества
 - настой почек ели оказывает противомикробное, спазмолитическое и десенсибилизирующее действие
 - отвар и настой шишек применяют для лечения заболеваний дыхательных путей и бронхиальной астмы.
- 

Вид **Ель обыкновенная** входит в род **Ель** (*Picea*) семейства **Сосновые** (*Pinaceae*) порядка **Сосновые** (*Pinales*).

