

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Рабочая программа по предмету «Адаптивная физкультура» предназначена для учащихся 3 класса, составлена на основе АООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2), в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и с учетом следующих нормативно-правовых документов:

1. Федерального закона РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
3. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МАОУ «Школа № 3 города Белогорск» для обучающихся с ОВЗ на 2021-2022 учебный год.
4. Приказ № 131 от 30.08.2021 для обучающихся с ОВЗ «О разработке рабочих программ по учебным предметам и курсам»
5. Приказ № 131 от 27.08.2021 для обучающихся с ОВЗ «О введении в МАОУ «Школа № 3 города Белогорск» для обучающихся с ОВЗ ФГОС для обучающихся с интеллектуальными нарушениями (умственной отсталостью)
6. Учебный план для учащихся 3 класса МАОУ «Школа № 3 города Белогорск» для обучающихся с ОВЗ в условиях введения ФГОС образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) на 2021-2022 учебный год.

Физическая культура является составной частью всей работы с умственно отсталыми учащимися. Физическое воспитание рассматривается и реализуется комплексно и находится в тесной связи с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым обучением.

**Цель** учебного предмета - повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

**Задачи учебного предмета:**

- учить детей готовиться к уроку физкультуры;
- учить правильному построению на урок и знанию своего места в строю;
- учить детей правильному передвижению из класса на урок физкультуры;
- учить ориентироваться в зале по конкретным ориентирам (вход, стены, потолок, пол, углы);
- учить простейшим исходным положениям при выполнении общеразвивающих упражнений и движению в различных пространственных направлениях (вперёд, назад, в сторону, вверх, вниз);
- учить навыкам правильного дыхания (по показу учителя);
- учить выполнению простейших заданий по словесной инструкции учителя;

учить ходить и бегать в строю, в колонне по одному;  
прививать навыки координации движения толчка двумя ногами в различных видах прыжков;  
обучать мягкому приземлению в прыжках;  
учить прыжку толчком одной ноги и приземлению на две ноги;  
учить правильному захвату различных предметов, передаче и переноске их;  
учить метаниям, броскам и ловле мяча;  
учить ходить в заданном ритме под хлопки, счёт, музыку;  
учить выполнять простейшие упражнения в определённом ритме;  
учить преодолению различных препятствий;  
учить переноске различных грузов и коллективным действиям в переноске тяжёлых вещей.